



Winterprogramm 2024/25



Schwerpunkte in dieser Ausgabe:

Skikurse für Kinder und Jugendliche Skitechnik abseits der Piste Winterwandern Skitouren Vorschau Sommer 2025

Liebe Leserinnen und Leser!

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

Ich freue mich euch als neuer Vorsitzender der Naturfreunde Ortsgruppe Hirtenberg, Enzesfeld-Lindabrunn auch in diesem Winter mit unserem top ausgebildeten Team verschiedene ein- und mehrtägige Veranstaltungen anbieten zu können. Nach vielen Jahren als Wintersport Referent wurde ich bei der letzten Generalversammlung zum neuen Vorsitzenden gewählt und möchte mich ganz herzlich im Namen des ganzen Teams bei meinem Vorgänger Werner Heritsch für die herausragenden Leistungen für unsere Ortsgruppe bedanken.



Robert Kalman Vorsitzender

Werner und Helmut Gaubmann sen. wurden für Ihre Verdienste zu Ehrenmitgliedern unserer Ortsgruppe ernannt.

Ganz besonders möchten wir an dieser Stelle auf unsere Kinderskikurse in den Weihnachts- und Semesterferien und auf unseren Skikurs für Erwachsene Off Piste hinweisen – Details findet Ihr auf den nächsten Seiten.

Wie schon zuletzt werden wir auch weiterhin unsere Aktivitäten neben dem gedruckten Programm und dem Webauftritt kurzfristig über Facebook und die Whatsapp-Gruppen ankündigen, besonders die Skitouren sind bedingt durch den Klimawandel und der unsicheren Schneelage nicht mehr so gut planbar.

Wir laden Euch gerne zu unseren Whatsapp Gruppen ein, eine kurze Information via email oder an unsere Funktionäre reicht. Aktuell gibt es die "Naturfreunde Skitourengruppe", die "Naturfreunde Wandergruppe", die "Montag – Turngruppe" und die "Montag-Lauftreffgruppe" – Weitere werden folgen.

Um weiterhin die hohe Qualität unserer Veranstaltungen und die Ausbildung unseres Teams sicherstellen zu kön-

nen, erlauben wir uns weiterhin eine kleine Teilnahmegebühr für unsere Veranstaltungen einzuheben – damit wir auch in Zukunft schöne Erlebnisse sicher in der Natur anbieten können.

Wir freuen uns, zahlreiche TeilnehmerInnen bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünschen Euch allen einen schönen und unfallfreien Winter.

Vorsitzender Robert Kalman und das gesamte Team der Naturfreunde Hirtenberg Enzesfeld-Lindabrunn













Skikurse

Kinderskikurse

Viel Spaß auf der Piste beim Skifahren in den Weihnachts- und Semesterferien für Kinder von 6 bis 16 Jahren

Wir werden eure Kinder bei den ersten Versuchen auf "2 Brettl'n" unterstützen und ihnen den Spaß am Skifahren zeigen.

Unsere staatlich geprüften Skiinstruktoren sorgen für einen erfolgreichen Skikurs und übernehmen die ganztägige Betreuung der Kursteilnehmer vom Einsteigen in den Bus bis zum Aussteigen am Abend inklusive Mittagsbetreuung. Wir folgen einem speziellen skipädagogischen Programm um den Lernerfolg sicher zu stellen und die Basis für die Freude am Skilauf bei den Kindern und Jugendlichen langfristig zu legen. Das Mindestalter für die Teilnahme von Kindern ist das vollendete sechste Lebensjahr und eine Naturfreunde Mitaliedschaft.



Skikurs in den Weihnachtsferien:
Donnerstag 02.01. bis Sonntag 05.01.2025

Skikurs in den Semesterferien: Samstag 01.02. bis Dienstag 04.02.2025

Unser Angebot:

Skikurs ALL INCLUSIVE: Das ideale Paket für alle Kids die das volle Skikursfeeling erleben möchten inklusive Ganztagesbetreuung, Mittagsverpflegung sowie tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus.

Skikurs ohne Bustransfer: Perfekt für Eltern, die ihr Kind selbst nach Mönichkirchen bringen und wieder abholen möchten.

Busfahrt ohne Skikurs: Eine tolle Möglichkeit für Erwachsene und Jugendliche die keinen Kurs benötigen. Lasst Euer Auto zu Hause und genießt einen entspannten Skitag! Der Bus bringt Euch ins Skigebiet und zurück. Ideal, um die Fortschritte Eurer Schützlinge aus der Ferne zu beobachten.

Erforderliche Ausrüstung

Ski mit Bindung, von Fachgeschäft eingestellt und überprüft, Skianzug, Skihelm nach CE EN 1077, Skihandschuhe, Sonnenbrille, Skibrille, passende Skischuhe.

Teilnahmegebühr jeweils pro Person:

Paket 1 - Skikurs: € 320,- für 4 Tage

Paket 2 – Skikurs ohne Bus: € 280,- für 4 Tage Paket 3 – Bustransfer allein: € 80,- für 4 Tage

Anmeldung:

Online unter www.naturfreundeenzesfeld.com

Weitere Infos: Patrick Kalman 0650 9932 702



Skitechniktraining auf und abseits der Piste

Für mehr Fahrspaß und zur Verbesserung des Fahrkönnens abseits der Piste für Tourengeher, Varianten- und Skifahrer bieten wir Euch drei Tage intensives Fahrtechnikseminar mit Videoanalyse, Vorträge zur Lawinen- und Materialkunde sowie Skipräparierung in der Praxis.

Die Unterkunft befindet sich direkt im Skigebiet auf der **Tauplitz** im Alpenhotel Arnika.

Termin:

Donnerstag 23. – Sonntag 26. Jänner 2025
Beginn der Veranstaltung am Donnerstag Abend um
18:00 Uhr

Teillnahmegebühr: € 670,-

Leistungen:

3 x Halbpension, Dreitagesliftkarte, Fachvorträge und die Betreuung durch Skiinstruktoren und Alpinteam.

Anmeldung per email ab sofort möglich, die Plätze sind wie immer limitiert!

Info und Anmeldung bei Helmut: h.gaubmann@aon.at



Liebe SkitourengeherInnen

De Schneelage in unserer Umgebung wird immer schwieriger einzuschätzen und wir haben oftmals keine durchgehende Schneedecke mehr zwischen Dezember bis April. Daher bieten wir Euch neben den fixen Terminen auch etliche Touren mit offenem Datum an. Wir gehen diese dann, wenn für die jeweilige Tour die optimalen Schneeverhältnisse herrschen. Wir informieren Euch zeitgerecht über Sozial Media, also Internet, Facebook und vor allem WhatsApp über kurzfristige Änderungen, eingeschobene spontane Touren und Wanderungen.

Immer aktuell informiert: Homepage, Facebook, "WhatsApp Gruppe Skitouren"

Ein herzliches Bera Frei Alpinreferent DI Helmut Gaubmann und das NaturfreundeTeam Alpin



Skitourenkurs für Anfänger

Anfängerskitouren und Auffrischung

Eure ersten Schritte mit Tourenski am Schnee? Oder nur eine kleine Auffrischung am Saisonbeginn?

Im Rahmen von einfachen Skitouren in Anfängerfreundlichen Gebiet Niederalpl zeigen Euch unsere InstruktorInnen und ÜbungsleiterInnen den richtigen Umgang mit der Skitourenausrüstung, das Gehen im Gelände, Spuranlage und Abfahrtstechnik.

Auch eine kurze Einführung in die Sicherheitsaspekte ("Notfall Lawine") fehlt dabei natürlich nicht.

Eigene Skitourenausrüstung oder Leihausrüstung inkl. Notfallausrüstung und LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät), Schaufel und Sonde.

Teilnahmegebühr: € 10,-

Termin je nach Schneelage: Dezember 2024 oder Jänner 2025

Anmeldung und Info bei Helmut. 0664 3738 485. h.gaubmann@aon.at





Berndorferstraße 2 | 2552 Hirtenberg 02256/81117 www.goldenerhirsch.eu Mo. - Sa. von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr



Tel./Fax: 02256/81 225, Mobil: 0650/514 95 99 e-mail: e.koltai@a1.net

WIR BRINGEN IHNEN WÄRME INS HAUS

Wir führen auch alle gängigen Baustoffe

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr Sa 8 - 11 Uhr

Winterwandern

Winterwanderungen in den Wiener Hausbergen

Je nach Wetter- und Schneelage führen wir **gemütliche Winterwanderungen**, das jeweilige Tourziel wird vor der Wanderung bekanntgegeben und ist jeweils im Rahmen von ca 1 Stunde Anreise erreichbar. Zur Auswahl stehen ua. Gutensteiner- und Türnitzer Alpen, Wechsel-, Semmering-, Rax- und Schneeberggebiet. Tourengebiet und Treffpunkt werden wetterabhängig ca. 2 Tage vor der Tour fixiert.

Die Touren haben ca. 700 – 900 hm, Gehzeit ca. 5 Stunden, je nach Schneelage Grödel erforderlich, sollte zuviel Schnee sein, führen wir eine Skitour durch.

Teilnahmegebühr jeweils: € 5,-

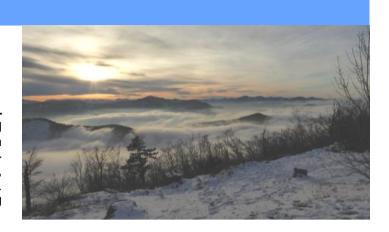
Termine:

Samstag, 23. November 2024 Sonntag, 14. Dezember 2024

Anmeldung bei Kurt Drexler, 0680 3150 315, kurt.drexler@gmail.com

Sonntag, 29. Dezember 2024

Info, Anmeldung: Johann "nike" Prchal: 0664 8379 522





Fitnessprogramm Winter 2025

Ab Dienstag, 18. Februar 2025, 18:30 Uhr Indoor Trainings

Unsere beliebten Trainings in der Turnhalle der Volksschule laufen bereits seit Ende September und sind voll ausgebucht – ab Februar gibt es wieder die Möglichkeit beim **funktionellen Rückentraining am Dienstag** mitzumachen.

Im Turnsaal der Volksschule Enzesfeld, 14 Einheiten bis Ende Mai 2025



Teilnahmegebühr für Naturfreunde Mitglieder € 65,- und für Gäste € 75,-

Info und Anmeldung bei Inge via SMS oder Whatsapp: 0680 233 1073



2551 Lindabrunn Hernsteinerstr. 131 0664/1301766 www.groegler.at



Pichler & Co Büro: 2500 Baden, Tel./Fax: 02252/21901 Lager, 2551 Enzesfeld/Lindabrunn

Altbausanierung - Fassadenarbeiten

Dachgeschoss-Ausbau, Fenstertausch, Malerei, Anstrich Industrieböden, Wärmedämmung, Mauertrockenlegung

MUREXIN Bauprodukte Tel.: 0676 / 33 66 498 office@bau-pichler.at

Skitouren

Wo a Schnee is....

Skitouren in den Wiener Hausbergen und Umgebung

Wir begrüßen den Winter mit einfachen bis mittelschweren Touren. Aufstieg ca. 3 – 4 Std, einfache Abfahrten über Wiesen, Wald oder Forststraßen, ev auch auf der Piste. Möglich sind Semmeringgebiet, Gutensteiner oder Türnitzer Alpen. Tourengebiet und Treffpunkt werden ca. 2 Tage vor der Tour fixiert.

Sollten wir für Skitouren keine ausreichende Schneelage vorfinden gehen wir wandern.

Teilnahmegebühr jeweils: € 5,-

Termine:

Sonntag 12. Jänner 2025 Samstag 01. Februar 2025

Anmeldung bei Johann "nike" Prchal: 0664 8379 522

Mittwoch 01. Jänner 2025 Samstag 04. Jänner 2025 Samstag 18. Jänner 2025

Anmeldung bei Kurt Drexler, 0680 3150 315, kurt.drexler@gmail.com

Jänner/Februar 2025

Niederalpl, Brachkogel, Schneekogel und Herrenboden

Wir erwandern uns mit den Tourenski das herrliche Gebiet rund um den Herrenboden das aufgrund seiner Weitläufigkeit auch "Kanada der Steiermark" genannt wird. Das hügelige Terrain macht mehrmaliges An- und Abfellen notwendig, mehrere kurze Zwischenabfahrten warten auf uns. Prädikat: "landschaftlich wertvoll!"

Teilnahmegebühr: € 10,-

Anmeldung bei Helmut: 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at

Samstag 15. Februar 2025

Rax Schlangenweg

Wunderschöne, sonnseitige, mittelschwere Tour. Aufstieg ca. 900 Hm, 3,5 h durch Wald und freies, tw. steiles Gelände mit Spitzkehren, sicheres Abfahren über steiles bis sehr steiles Gelände, Rinnen, Wald und Forststraßen erforderlich.

Teilnahmegebühr: € 10,-

Anmeldung bei Johann "nike" Prchal: 0664 8379 522

Februar 2025

Veitsch - die unbekannte Seite

Wir gehen von einer unbekannten Seite auf die Veitsch. Über Forststraßen, schöne Gräben und breite Flanken erreichen wir die Hochfläche der Veitsch und schließlich den Gipfel. Schöne Abfahrten erwarten uns. Anforderungen: 1.200 hm, sicheres Gehen und Abfahren im mittelsteilen Gelände.

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung bei Helmut: 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at

28. Februar bis 2. März 2025

Skitourentage Steiermark

Schöne Skitouren im Bereich Murtal/Krakau/ Innerkrems, im Grenzgebiet Steiermark, Salzburg und Kärnten. Entsprechend der Schneelage werden wir 2 schöne Skitouren unternehmen, Anstiege bis 1000 Hm, sicheres Abfahrten im freien Gelände erforderlich. Anreise Freitag, Samstag und Sonntag je eine Tour, Rückreise Sonntag Abend.

Teilnahmegebühr: in Ausarbeitung

Anmeldung & Info:

Kurt Drexler, 0680 3150 315, kurt.drexler@gmail.com

Johann "nike" Prchal: 0664 8379 522

Samstag 15. März 2025

Veitsch Schallerrinne

Wunderschöne, sonnseitige, mittelschwere Tour. Aufstieg ca 900 Hm, 3,5 h durch Wald und freies, tw. steiles Gelände mit Spitzkehren, sicheres Abfahren über steiles bis sehr steiles Gelände erforderlich.

Teilnahmegebühr: € 10,-

Anmeldung bei Johann "nike" Prchal: 0664 8379 522

März 2025

Hochschwab

Landschaftlich wunderbare, lange Skitour von Seewiesen durch die Dullwitz zur Voisthaler Hütte, weiter zum Schiestlhaus und auf den Hochschwabgipfel. Kurze, steilere Hänge im Aufstieg und Abfahrt, 1.400 hm, 6 h Gehzeit!

Teilnahmegebühr: € 15.-

Anmeldung bei Helmut: 0664 3738 485,

h.gaubmann@aon.at

März 2025

Schneeberg

Die Skitourenklassiker, anspruchsvolle Toure auf den höchsten Berg Niederösterreichs, **Wurzengraben** und **Breite Ries** – zum Einstieg ins Steilrinnenfahren

Teilnahmegebühr € 15.-

Anmeldung und Info bei Helmut: 0664 3738 485, h.gaubmann@aon.at



Skitouren

Details und spontane Termine auf unserer Homepage, im Facebook und den WhatsApp Gruppen Die Anmeldung ist einfach bei allen Funktionären oder per e-mail an nf.enzesfeld@gmail.com möglich.











Vorschau: Sommer 2025

Ab Montag 7. April 2025

Laufen ohne Schnaufen 2025

Unser beliebter Langsamlauftreff findet ab 7. April bis Ende September jeden Montag um 18:30 statt.

Auch im heurigen Jahr ist Laufen ohne Schnaufen wieder das Motto des Lauftreffs, Ihr habt die Möglichkeit mit einem gesünderen Leben zu beginnen oder die schon vorhandene Kondition zu verbessern. Gelaufen wird in vier verschiedenen Tempogruppen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

NEU: Walking Treff

Nach vielfachem Wunsch und als Ergänzung zum Lauftreff jeden Montag ab 7. April bis Ende September, von 18:00 bis 19:30

Wir walken 1,5 Stunden durch die Wälder von Enzesfeld und Lindabrunn. Willkommen sind alle, ob Nordic Walking, Smovey, mit Handgewichten oder ohne.

Lauftreff und Walking Treff sind für alle geeignet, kostenlos, vereinsungebunden und von unseren LauftrainerInnen professionell begleitet – kommt einfach vorbei und macht mit, der Einstieg ist jederzeit möglich!

Treffpunkt jeweils in der Einfahrt Hohenluckengasse, Ortsanfang Lindabrunn



Ab Mittwoch, 11. Juni 2025 um 18:30 Sommertraining im Park

Ein funktionelles Training bei dem mit verschiedenen Übungen und Varianten Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert wird. Wir trainieren in erster Linie mit unserem Körpergewicht, teilweise werden auch Kleingeräte eingesetzt.

Jeden Mittwoch um 18:30 – 19:30 im **Gemeindepark Hirtenberg**, das Training findet bei jedem Wetter statt. Es sind alle Bewegungshungrigen eingeladen von 11. 06 bis 20. 08. 2025 mitzumachen.

Teilnahmegebühr:

Naturfreunde Mitglieder € 40,- und Gäste € 50.-Infos, Anmeldung Peter Staribacher: 0680 4051 310

Impressum: Naturfreunde Hirtenberg-Enzesfeld-Lindabrunn, ZVR Zahl 71038015 2551 Enzesfeld-Lindabrunn, Bergauerngasse 2 nf. enzesfeld@gmail.com

Donnerstag, 3. April 2025

Anklettern am Bergkraxler Klettersteig Bad Fischau

Wir starten in die Klettersteig Saison 2025, Treffpunkt 16.15 Park and Ride Leobersdorf oder 16.30 Parkplatz Eisensteinhöhle Bad Fischau.

Infos und Anmeldung: SMS oder Whatsapp 0680 4051310 bei Peter Staribacher

Samstag, 10. Mai 2025

Anpaddeln am Neufelder See

Wir starten in die Stand Up Paddle Saison 2025, Treffpunkt 10.00 Uhr beim Naturfreunde Strand Neufelder See, Mitgliedskarte erforderlich.

Infos und Anmeldung: SMS oder Whatsapp 0680 4051310 bei Peter Staribacher

Freitag 01. - Sonntag 03. August 2025

Stand Up Paddle Safari Salzburger Land

Wir paddeln jeden Tag einen anderen See im Salzburger Seen Gebiet und wohnen in einer Frühstückspension. Nur für erfahrene Stand Up Paddler, eigenes SUP Voraussetzung!

Kosten in Ausarbeitung.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 15. Mai 2025 Infos via SMS oder Whatsapp 0680 4051310 bei Peter Staribacher















