

Sommerprogramm 2015

Schwerpunkte dieser Ausgabe:

Rückblick Winter 2014/15

Klettern in Kroatien

Segeltörns am Meer

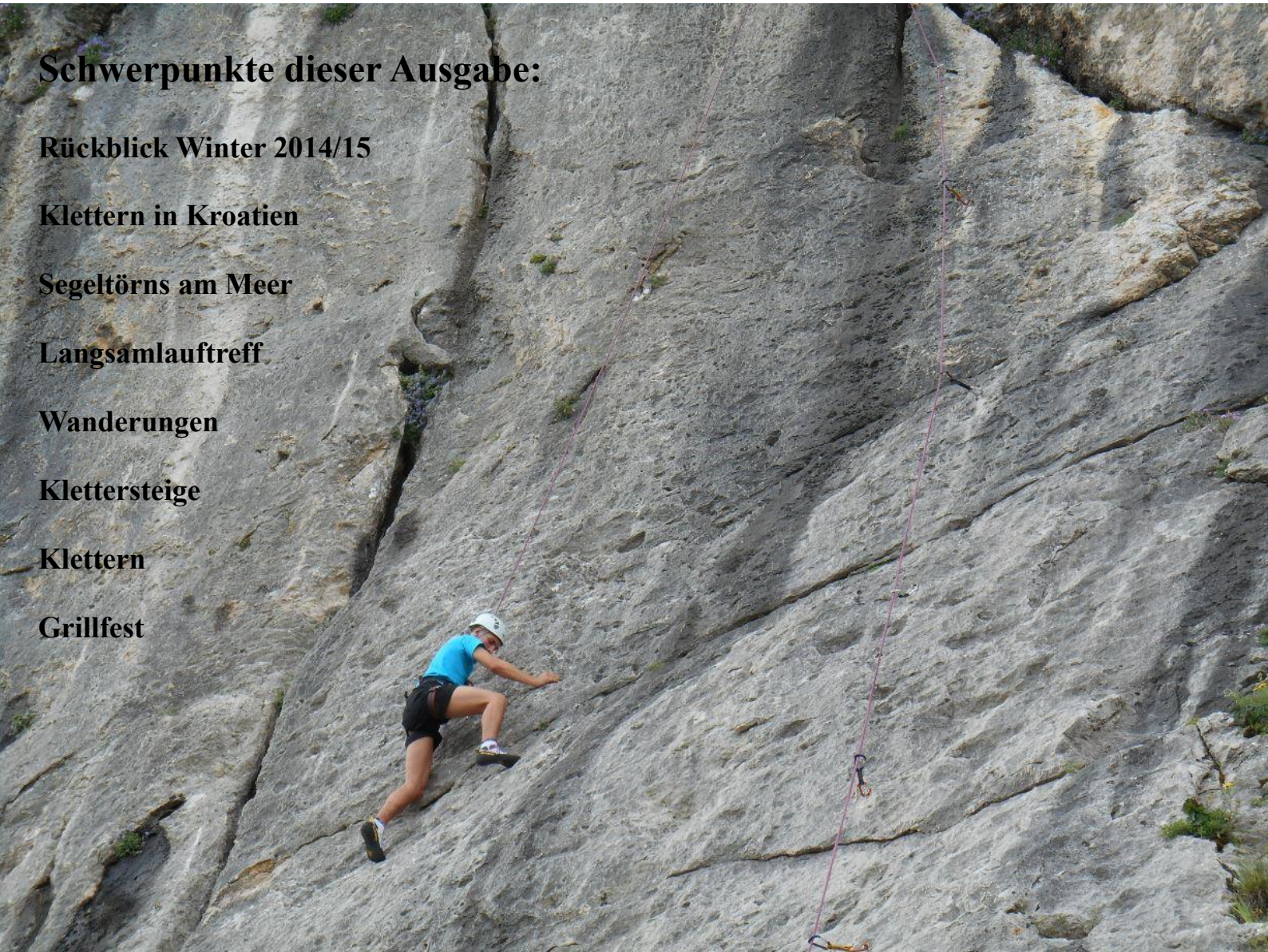
Langsamlaufftreff

Wanderungen

Klettersteige

Klettern

Grillfest



Infos zu unseren Veranstaltungen findet Ihr auch auf unserer Homepage

www.naturfreunde-enzesfeld.com

Zugestellt durch Post

Rückblick Winter 2014/15

Liebe Naturfreunde, liebe Leser,

wir blicken auf eine erfolgreiche und unfallfreie Schitourensaison 2014/15 zurück. Die meisten unserer Touren konnten wir wie geplant durchführen. Insgesamt haben wir dabei an 14 Veranstaltungstagen 145 Schitourengeher durch die herrliche, manchmal auch stürmische, winterliche Bergwelt geführt. Wegen des großen Anklangs haben wir für kommenden Winter bereits wieder fix geplant: 2 Tage Schitechnik abseits der Piste, 2 Tage Schitouren in den Niederen Tauern und 4 Tage Schitouren im Großarlal.

Die Lawinensituation gestaltete sich den gesamte Winter über sehr heikel. Grund dafür waren schon früh eingelagerte Schwachschichten sowie die vielen stürmischen Tage, die zu massiven Schneeverfrachtungen und damit auch bei insgesamt wenig Schnee zu einer hohen, oft schwer erkennbaren Schneebrettgefahr geführt haben. 95 % der heurigen Lawinenunfälle waren auf solche Situationen zurückzuführen. Von unseren Instruktoren und Übungsleitern wird daher bei ihrer Führungstätigkeit ein hohes Fachwissen verlangt, um gefährliche Situationen zu erkennen und zu vermeiden.

Dieses wird durch die hochwertigen Ausbildungskurse und die laufenden speziellen Weiterbildungen (z.B. 4 tages Seminar „Gefahrenmuster in der Lawinenkunde“) sichergestellt. Die Kosten für diese Ausbildungen muss größtenteils unser Verein tragen, unsere Funktionäre absolvieren diese Ausbildungen in ihrer Freizeit.

Oft werden wir deshalb gefragt, warum wir so viel Zeit und so viel Engagement in unsere Veranstaltungen stecken. Darauf gibt es eine einfache Antwort: Weil es uns einfach Freude macht, mit Gleichgesinnten in der Natur unterwegs zu sein, unser Wissen weiterzugeben und nebenbei einfach auch mal viel Spaß mit der Gruppe zu haben.

Mein Dank gilt daher unserem gesamten Alwechslungsreiches Winterprogramm erst mög-

pinTeam, das ein derart umfang- und ablich gemacht hat.

Ein herzliches „Berg Frei“



Gipfelsieg am Hochstaff



Al- Schitour Frauenkogel (2424 m)

pinreferent DI Helmut Gaubmann, staatl. geprüfter Instruktor für Schitouren

Wer nicht rausschaut war nicht drin

Ihr Friseur
BRAUNE

02256 62 742
2544 Leobersdorf, Südbahnstr.2

WEINGUT MAYER

Nach einer Tour geht's nicht gleich heim,
sondern man trifft sich noch auf ein Glas Wein

Ausgesteckt is:

24.04. bis 07.05.2015

23.06. bis 02.07.2015

28.08. bis 10.09.2015

Raiffeisenbank Region Baden
Lebensqualität trägt Zinsen



Bankstelle Enzesfeld

ADEG
GRABNER
Enzesfeld u. Weissenbach
www.adeg-grabner.at

Schiopening am Stubaier Gletscher 2014

30 Wintersportler eröffneten mit uns die Wintersaison 2014/15 am Stubaier Gletscher. Der erste Tag begann mit Wellness und Entspannung, da es am Gletscher stürmte und schneite. Um so schöner waren die drei darauf folgenden Tage, mit Sonnenschein und 70 cm Pulverschnee, am Gletscher.

Untergebracht im vier Sterne Alpensporthotel Mutterberg, direkt an der Talstation der Gletscherbahnen, konnte man bei der Schirmbar oder im Wellnessbereich die Tage gemütlich ausklingen lassen.



Talstation Stubaier

Der nächste **Termin 2015** steht bereits fest: **23. - 26.10.2015**.

Anmeldungen werden bereits entgegengenommen von

Gernot Nusko, 0676 8234 1111 od.

Robert Kalman, 0664 2861 485



Gletscherbahn

Kinderskikurse 2014/15

Leider musste der Kinderskikurs in den Weihnachtsferien wegen Schneemangel abgesagt werden. In den Energieferien waren die Schnee- und Wetterverhältnisse dafür um so besser. 4 Tage waren wir mit 50 Kindern im Schigebiet Nivalpl bei Mürzsteg unterwegs.



Am letzten Tag wurde das traditionelle Abschlussrennen durchgeführt. Der Skikurs fand mit der Siegerehrung im Volksheim Enzesfeld seinen gemütlichen Ausklang.

Verbessern der Schitechnik abseits der Piste

Im Jänner 2015 waren wir mit 20 Teilnehmern auf der **Wurzeralm bei Spital am Pyhrn** unterwegs, um ihr Fahrkönnen abseits der Pisten zu verbessern. Am Freitag Abend erfolgte die Anreise ins Hotel „Freunde der Natur“ und so konnten wir gleich nach dem Abendessen mit dem Programm starten. Helmut ging in seinem Vortrag auf die Lawinengefahr und Lawinenbeurteilung, und dabei insbesondere auf die Schneebretter ein. Anschließend wurden die Verhaltensregeln fürs Geländefahren erläutert.

Am Samstag starteten wir gleich ins Schigebiet der Wurzeralm, wo wir nach der Gruppeneinteilung (3 Gruppen mit jeweils einem Skiinstruktor und einem Skitoureninstruktor bzw. -übungsleiter) mit den Teilnehmern ein Techniktraining auf der Piste durchführten und uns alsbald in die Hänge abseits der Piste begaben. Die lichten Lärchenwälder neben dem Frauenkarlift boten dabei genug unverspurtes Gelände. Im Laufe des Tages wurde das Wetter immer schlechter und es schneite dicht.

Am Abend trafen wir uns im Hotel wieder im Seminarraum, wo die Videoanalyse in den Einzelgruppen erfolgte. Das direkte Feedback erlaubte den Teilnehmer, ev. vorhandene Technikschwächen selbst zu erkennen.

Gernots spontanes und interessantes Wechsel- und Kantenschleifevent im Schikeller wird von nun an fixer Bestandteil unserer künftigen Kurse werden.

Der Sonntag bot dann bei Sonnenschein und 15 cm Neuschnee die Möglichkeit, an den Schwächen zu arbeiten und bei vielen Teilnehmern war dabei schon eine erhebliche Verbesserung des Fahrkönnens festzustellen. Nebenbei wurde ein Schneeprofil gegraben und aufgrund des Schneedeckenaufbaues eine Beurteilung der Schwachschichten vorgenommen.



Für die Wintersaison 2015/16 ist unsere Ortsgruppe mit 13 Skiinstruktoren, 1 Skitoureninstruktor und 3 Skitourenübungsleitern für die zahlreichen Veranstaltungen bestens vorbereitet. WISPO Ref. Robert Kalman absolvierte am Arlberg erfolgreich den

HIGHLIGHTS SOMMER 2015

Langsamlaufftreff 2015

Am **Montag, den 06. April 2015**, begann wieder unser traditioneller Langsamlaufftreff, den wir den ganzen Sommer bis Ende Oktober durchführen. Treffpunkt ist jeden Montag um 18:30 Uhr bei der Einfahrt Hohenluckengasse (ehem. Luftwaffenstraße). Der Laufftreff ist für alle geeignet, vereinsungebunden und wird von unseren acht ausgebildeten Laufbetreuern in 4 Leistungsgruppen professionell begleitet. Der Einstieg in den Laufftreff ist jederzeit möglich, einfach hinkommen und mitlaufen, es wird Euch gefallen! Heuer bieten wir erstmalig eine Crossfit Running Gruppe an. Dabei werden 4-6 HIIT Trainingseinheiten während der



Lauffrunde durchgeführt.

Klettern - Baden - Fisch essen - Wandern - Spaß haben - Urlaub - Abenteuer; einfach den Frühsommer entspannt unter mediterraner Sonne genießen!
Dazu verbringen wir 4 Tage auf der Insel Krk, um in den sehr schönen Klettergärten Hand an den Fels zu legen. Rund 80 gut gesicherte Routen in 9 Sektoren von 4a bis 7c im herrlichen, wasserzerfressenen Kalkfelsen bieten dazu aus-



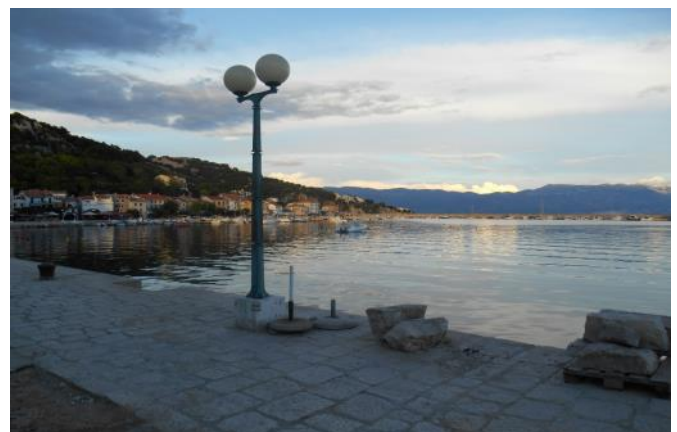
Kletterurlaub in Kroatien 22. - 26. Mai 2015



SUNK
LANDFLEISCHEREI

2551 Enzesfeld • Siedlungsstraße 1
Tel. 02256/81174 • Fax 02256/814461
E-Mail: sunk.party@aon.at • www.sunk.fleischer.at

reichend Gelegenheit. Eigenständiges Sichern und Klettern



SEGELTÖRNS

Segeln am Meer:

Auch in der Sommersaison 2015 wollen wir wieder Segeltörns durchführen, diesmal stehen Schweden und Griechenland auf unserem Programm.

Segeln bei Elch und Rentier – August 2015

Im letzten Jahr führte uns der Sommertörn ausgehend von Flensburg in Deutschland in die Dänische Südsee – diesen Sommer werden wir wieder zum ultimativen Segelrevier in der Ostsee zurückkehren – den Stockholmer Schärengarten mit seinen 22.000 Inseln.

Segeln abseits der üblichen Touristenpfade im Stockholmer Schärengarten – Natur pur, rund 22.000 Inseln, wenig Welle und freundliche Menschen laden zum verweilen und entspannen ein – wir werden wieder durch die Ostsee pflügen und die Sonnenstrahlen genießen! Das spätsommerliche, besonders schöne und flache Sonnenlicht zeigt die wunderbare schwedische Inselwelt von ihrer schönsten Seite – zu Beginn der Nachsaison ist bereits weniger Andrang, die Ankerbuchten leeren sich, und somit finden wir alle Voraussetzungen für eine erholsame und entspannende Woche in beeindruckender Natur. Als besonderer Höhepunkt dieser Reise bietet sich natürlich eine Stadtbesichtigung von Stockholm, dem Venedig des Nordens, an.

Segeln bei Gyros und Musaka – Griechenland im September/Oktober 2015

Dieses Jahr wollen wir im Herbst wieder in die Ägäis fahren, geplanter Ausgangsort ist die Gegend um Athen, Ziel sind die Ägäisinseln vor Athen bzw. die westlichen Kykladen. Das herbstliche, besonders schöne und flache Sonnenlicht zeigt die wunderbare griechische Inselwelt von ihrer schönsten Seite - in der Nachsaison ist üblicherweise schon weniger Andrang und wir finden alle Voraussetzungen für eine erholsame Woche und Sommerververlängerung in Landschaft mit den typischen weiß-blauen Häusern, Windmühlen und netten Cafés. Geplant ist ein guter Mix aus Segeln, Sonne und Meer, gutem Essen, gewürzt mit ein wenig Kultur, viel Natur und Badevergnügen in der griechischen Inselwelt, also von allem etwas.

Anmeldung



Wer nach dieser kurzen Vorstellung der Törns Interesse hat, meldet sich sofort beim Skipper oder via email – es gibt noch wenige Restplätze. Anmeldung: Skipper Johann „nike“ Prchal, Tel.: 0664 8379 522

Vorschau Segeln am Meer 2016:

Segeln im “Land des Lächelns” Thailand 2016

Wir flüchten vor dem Winter und wollen im Februar/März 2016 einen zweiwöchigen Segeltörn in einem der schönsten Reviere der Welt durchführen – an der Westküste Thailands in der Andamanensee. Weiße Sandstrände, Palmeninseln und türkisblaues Wasser laden zum verweilen, genießen, schwimmen und schnorcheln ein. Freundliche Menschen, gutes und günstiges Essen und ein wenig von der asiatischen Kultur sind das Rahmenprogramm. Geplanter Startpunkt wird voraussichtlich Phuket sein, das Tor zur vorgelagerten



SP: groegler
ServicePartner **electronic**

Werkstätte- Reparaturen- Service



Wir Reparieren!

TV- Audio- Videogeräte,
Sat- Antennen- Alarmanlagen sowie
Espressomaschinen

HiFi- Fernseh- Sat- Antennentechnik

Funkalarm u. Videoanlagen

Eventtechnik, Ton- Video- Lichtenlagen

0664/1301766

www.groegler.at

2551 lindabrunn hernsteinerstrasse 131

s' Wirtshaus Smrcka

Gästezimmer
Gastgarten
Spezialitäten
Hausmannskost

Hirtenbergerstraße 2

2542 Kottlingbrunn

02256/62232



TERMINE WANDERN UND KLETTERN

Für alle Veranstaltungen gilt: Eine gute Ausrüstung (festes Schuhwerk, Regenschutz, ausreichend Trinken usw.) ist die halbe Miete.

Sonntag, 10. Mai 2015, Drei-Kirchen Wanderung

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld 13:00 Uhr.
10 km, 230 hm, Gehzeit ca. 2,5 Stunden, kindergeeignet.
Auf diesem Rundwanderweg erleben Sie viele wunderschöne Momente durch die Begegnung mit der Landschaft und drei atemberaubend schönen barocken Kulturdenkmälern, den Wallfahrtskirchen Hafnerberg, Klein-Mariazell und Altenmarkt.
Einkehrmöglichkeit Kirchenwirt in Kleinmariazell
Info bei Katja und Martin Gaubmann - Tel. 0676 9357 517

22. -26. Mai 2015, Klettern in Kroatien



Details dazu siehe Seite 4.

Strand und Kletterwände auf der Insel Krk (Baska)

Sonntag, 31. Mai 2015, Hocheck über Höfnergraben

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld, 9:00 Uhr



ca. 7 km, 540 Hm, Gehzeit ca. 3:30 Std.
Wir fahren kurz vor Kaumberg in den Höfnergraben bis zum Parkplatz Höfnerhaus. Vom Parkplatz Aufstieg zum Hocheckschutzhaus auf 1.037 m, wo wir eine Mittagspause einlegen. Anschließend geht es zurück über Rotes Kreuz (723 m) bis zum Parkplatz Höfnerhaus.
Info: Werner Heritsch Tel.: 02256 82276.

Samstag, 14. Juni 2015, Eng – Krummbachstein – Friedrich Haller Haus

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld 8:00 Uhr
14 km, 1.080 hm, Gehzeit 5:30 Std.
Wir wandern von Hirschwang durch die Eng und den idyllischen Lackabodengraben auf den aussichtsreichen Krummbachstein (1.602 m). Weiter geht es bergab zur Mittagsrast beim Naturfreundehaus Hallerhaus (Knofeleben) und dann retour nach Hirschwang.
Info: Helmut Gaubmann, Tel. 0664 373 84 85

Klettersteig Hohe Wand

Sonntag, 21. Juni 2015, Waxeneck – Am klassischen Weg

Familie Scheibenreif
2544 Leobersdorf, Wr. Neustädter Str. 2; Telefon 02256/62128

Reisebüro • Mietwagen • Busunternehmen
Jetzt Gratis-Katalog anfordern!
PULAY Reisen
2544 LEOBERSDORF SÜDBAHNSTRASSE 35
www.pulayreisen.at • office@pulayreisen.at • 02256/62188



Berndorferstraße 2 | 2552 Hirtenberg
02256/81117 www.goldenerhirsch.eu
Mo. - Sa. von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet
Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Sonntag, 12. Juli 2015,
Flatzerwand und Gösing**

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld, 9:00 Uhr
ca. 9,5 km, 567 Hm, Gehzeit ca. 4 Std.
Von Flatz wandern wir über einen Naturlehrpfad hinauf zum Naturfreundehaus auf 720 m, wo wir uns stärken können. Der Rückweg führt uns über den Gösing (898 m) zurück nach Flatz.
Info: Werner Heritsch Tel.: 02256 82276.

**Samstag, 18. Juli 2015,
Gebirgsvereinssteig Hohe Wand**

Wir begehen diese schönen, neuen Klettersteig auf der Hohen Wand. Schwierigkeiten B/C bis C/D, eine Stelle D. Info und Anmeldung: Peter Staribacher 0680 4051 310

**Sonntag, 6. September 2015,
Rax Kesselgraben auf die Scheibwaldhöhe**

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld 7:00 Uhr
Ca. 16 km, 1.400 hm, Gehzeit 6:30 Std.
Wir wandern vom Parkplatz im Höllental durch den langen, idyllischen Kesselgraben bis zur Gloggnitzer Hütte. Weiter geht es über über Almwiesen und durch Latschenfelder auf den Gipfel der Scheibwaldhöhe (1.943 m) mit einer tollen Aussicht auf das gesamte Rax-Plateau. Retour bei der Gloggnitzer Hütte (einfach bewirtschaftet) legen wir eine ausgiebige Rast ein, bevor es wieder talwärts geht.
Info: Helmut Gaubmann, Tel. 0664 3738 485

**Sonntag, 13. September 2015,
Losenheim – Edelweißhütte**

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld, 8:00 Uhr
Ca. 7,5 km, 535 Hm, Gehzeit ca. 3:30 Std.
Vom Parkplatz der Salamander-Sesselbahn Aufstieg zur Bürklehütte (Bergrettungshütte). Von da geht es weiter über den nördlichen Grafensteig zur Edelweißhütte (1.235 m), wo wir unsere Mittagsrast verbringen. Den Abstieg nehmen wir

über das Almreserlhaus zum Parkplatz.
Info: Werner Heritsch Tel.: 02256 82276.

Sonntag, 20. September 2015, Naturfreundetag

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld, 9:00 Uhr in Annaberg/
Wienerbruck im Zuge der NÖ Landesausstellung.
Info: Werner Heritsch Tel.: 02256 82276.

**Sonntag, 27. September 2015,
Große Weißenbachrunde**

Treffpunkt: Bahnhof Enzesfeld, 8:00 Uhr,
Berndorf Apotheke, 8:15 Uhr.
16 km, 650 hm, Gehzeit ca. 5 Std., für Kinder geeignet.
Kurzer, gut versicherter Steig durch die Peilsteinwände, leichte Umgehung möglich.
Diese Wanderung führt uns zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Gemeinde Weißenbach. So können wir gleich zu Beginn der Runde den sehenswerten Friedhof von Weißenbach besichtigen. Am höchsten Punkt der Wanderung, dem Peilstein, werden wir beim Peilsteinhaus eine Mittagsrast einlegen. Wer möchte, kann am neuerrichteten Aussichtsturm den Blick in die Ferne schweifen lassen. Vorbei an der Peilsteinhütte der Naturfreunde nach Schwarzensee. Der Weg führt uns weiter nach Neuhaus, wo wir die auf die berühmte Waldschule treffen und die Burg Neuhaus, einschließlich den ebenfalls sehenswerten Friedhof besichtigen können, bevor wir wieder unseren Ausgangspunkt, den Bahnhof Weißenbach, erreichen. Einkehrmöglichkeit Peilsteinhaus des Alpenvereines, Peilsteinhütte der Naturfreunde
Info: Katja und Martin Gaubmann, Tel.: 0676 9357 517

**Sonntag, 18. Oktober 2015,
Schneealpe zum Saisonabschluss**

Treffpunkt nach Vereinbarung, Anmeldung erforderlich.
12 km, 1.030 Hm, Gehzeit ca. 6 Stunden. Trittsicherheit erforderlich, kurze Leiter in Anstieg.
In einer Herbstwanderung auf den Windberg, den höchsten Gipfel der Schneealpe, werden wir eine schöne Runde um



Montag bis Freitag
7:00 - 12:00
13:30 - 18:00
Samstag
7:00 - 12:00

AHA Flowers

Bahngasse 1b 2552 Hirtenberg

aha-flowers@gmx.at Tel./Fax: 02256 / 81 65 33



Nachruf!

In tiefer Trauer mussten wir uns am 26. März 2015 von unserem Vereinskameraden **Manfred Senekowitsch** verabschieden. Viel zu früh hat er nach einem Unfall sein Leben verloren. Nach seiner Ausbildung zum Skiinstruktor war er vor allem bei den Kindern, die ihm den Spitznamen ``Manni das Mammut`` gaben, ein sehr beliebter Schilehrer. Mit seiner Energie und frohen Natur wird er uns immer in Erinnerung bleiben!

Ein letztes Berg frei und Ski Heil !

VORSCHAU WINTER 2015/16

FITNESS

Winter Fit

Sensomotorisches und koordinatives Kraft - und Ausdauertraining

Beginn Montag, 05. Oktober 2015, 20.00-21.00 Uhr

21

Mit-Nicht-Be-

dung
Info:
cher



Einheiten für
glieder 70.-€,
mitglieder 90.-€
grenzte Teilneh-
merzahl. Anmel-
derforderlich!
Peter Stariba-
0680 4051 310

In Zusammenarbeit mit der **ASKÖ Niederösterreich** bieten wir ein **Body Fit und Rücken Fit Training** an.

Body Fit:

Der gesamte Körper wird durch vielfältige Kräftigungsübungen (mit und ohne Geräte) trainiert.

Beginn Mittwoch 16.9.2015 17.45-18.45 Uhr

13 Einheiten ca. 65.-€

Info: Inge Lauer mann 0680 2331 073

Rücken Fit:

Das Training führt zu einer starken Mitte, einem kräftigen Rücken und einem flachen Bauch. Es verbessert die Körperhaltung und fördert das Wohlbefinden.

Beginn Mittwoch 16.9.2015, 19.00-20.00 Uhr



13 Einheiten ca. 65.-€

Info: Inge Lauer mann 0680 2331 073

Schiopening für die Winter-

saison 2015/16

Im Herbst 2015 wollen wir mit **vier vollen Tagen Schilaulen am Stubaier Gletscher** den Winter begrüßen. Unser Schiopening wird in diesem Jahr vom **23. - 26. Oktober 2015** stattfinden, Anreise mit Komfortbussen, Unterbringung im Alpensporthotel Mutterberg mit Halbpension, direkt an der Liftstation.



Die **Anmeldung** ist **ab sofort** bei Robert Kalman, 0664 2861 485 und Gernot Nusko 0676 8234 1111 möglich.

Die Plätze sind begrenzt und bei dieser sehr beliebten Veranstaltung erfahrungsgemäß sehr rasch ausgebucht!

Nähere Infos erhalten sie auf unserer Homepage:
www.naturfreunde-enzesfeld.com

Anmeldung zum e-mail Newsletter

Für alle kurzfristigen Termine und Neuigkeiten stehen Euch die Informationen im Internet unter:

www.naturfreunde-enzesfeld.com zur Verfügung.

Elektro WÖHRER
GmbH
● Beratung ● Verkauf ● Installation ● Service

2544 Leobersdorf
Hauptschulplatz 3
Tel. 02256/622 93
Fax 02256/644 39

GÄSTEZIMMER PFLEGER

IN ENZESFELD / LINDABRUNN

E-Mail: office@zimmerpfleger.at Tel.: 0676/3366493

